

研修プログラムシート

団体名 みんな子どもクラブ	研修の名称 夏休み自然教室
研修の目的 自然体験	

1日目(7月 30日 土曜日)

時間	活動	活動場所	責任者	活動のねらい、注意点など
5:00				
6:00				
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00	— 14:00 みんな到着 オリエンテーション —	大研修室		最初にオリエンテーションの時間をもうけてください
15:00	森の指令ゲーム	野外	末吉みどり	大人たちが率先して、話を聞く態度を見せる 子どもたちに自然体験を提供する
16:00				
17:00	夕食準備	厨房	儀保大地	子どもたちの自主性と達成感が目的。大人はできるだけ口出ししない。
18:00	夕食・片付け	大研修室 厨房		
19:00	夜の観察会	野外		子どもたちに自然体験を提供する
20:00				子どもが小さい場合、まだ薄明るいくらいに出発できるようにするのがコツです。出発前には説明時間が30分くらいは必要です。
21:00	シャワー、ベッドメイク	宿泊棟		ベッドメイクは子どもたちにさせる
22:00	— 22:00 消灯・就寝 —			みんなの消灯時間は22:00です。

研修の目的

自然体験

2日目

(7月 31日 日曜日)

時間	活動	活動場所	責任者	活動のねらい、注意点など
5:00 —	— 6:00 起床 —			
6:00 —	洗面			
7:00 —	朝の森散策		儀保大地	森を歩きながら子どもたちとコミュニケーションをとるようにする。
8:00 —	荷物を宿泊棟から降ろす			
9:00 —	森のおもいで絵葉書づくり		末吉みどり	絵葉書づくりが、研修のふりかえりになるように
10:00 —	掃除			
11:00 —	11:00 みんな出発			
12:00 —				
13:00 —				
14:00 —				
15:00 —				
16:00 —				
17:00 —				
18:00 —				
19:00 —				
20:00 —				
21:00 —				
22:00 —				

